

ACADEMIA DE FORMACIÓN FBMCyL

La ACADEMIA DE FORMACIÓN FBMCyL surge con la idea de reflexionar sobre hábitos para ser un entrenador de balonmano más efectivo que si bien no tiene un objetivo tan ambicioso (al menos en cuanto al volumen de ventas), sí que intenta exponer desde un punto de vista práctico todas aquellas consideraciones que un entrenador puede incorporar a su práctica para mejorarla. No se trata de un recetario de cocina, tampoco son unas instrucciones de IKEA que usted deba seguir paso a paso para poder construir su identidad como entrenador. Se trata de ofrecer al entrenador unos hábitos y contenidos que le permitan mejorar su acción sobre el equipo; contribuyendo a su crecimiento personal y deportivo. Son vivencias tratadas desde de la teoría, la propia práctica y fruto de la experiencia que avala a nuestros mentores. Nuestro consejo es que no trate tampoco de incorporar de manera inmediata todas las ideas sino que de forma progresiva, y sobre todo en función de su contexto concreto, intente ir implementando de forma paulatina aquello que mejor le convenga a su grupo de jugadores/as.

Nuestra labor se centra en el tratamiento y desempeño de un grupo de jugadores/as, de personas físicas con sus características individuales y genuinas; y por ello nada es absoluto, todo es relativo, adaptable y dúctil a nuestro entorno. Queremos que LA ACADEMIA DE FORMACIÓN FBMCyL le ayude a dudar y a guiarle en la resolución de esas dudas. Lo que hoy nos vale, mañana no lo hará. Lo que hoy no funciona, mañana será todo un éxito. El Balonmano no es un deporte lineal, al igual que la vida misma, no debemos buscar relaciones causa-efecto si no ir encontrando respuestas en el camino.

1. MISION.

El objetivo de la *ACADEMIA FORMACIÓN FBMCYL* es formar, educar, guiar, acompañar y preparar a entrenadores/as de balonmano monitores/as de balonmano de categorías de base. Se busca ir solucionando situaciones que se pueden producir en el día a día de las categorías de formación bien sean (técnicas, tácticas, preparación física o de cualquier otra índole). Los alumnos/as de esta academia tendrán un seguimiento online de su temporada y además podrán tener acceso a diferentes programas formativos que tienen por finalidad complementar la formación del alumno/a buscando proporcionar una educación deportiva más completa e integral.

2. VISION y OBJETIVOS:

La *ACADEMIA FORMACIÓN FBMCYL* será reconocida por la FBMCyL como parte de la Escuela Territorial de Entrenadores y nace con el compromiso y preocupación por la formación continua de entrenadores/as de balonmano monitores/as de balonmano.

Los principales objetivos que se persiguen son:

- I. “Complementar el proceso formativo-educativo monitores/as y entrenadores/as de balonmano”
- II. “Atender a cada alumno/a que se inscriba en la *ACADEMIA FORMACIÓN FBMCYL* según sus intereses y capacidades”
- III. “Fomentar el conocimiento del Balonmano mediante diferentes técnicas que despierten el interés y la creatividad mediante contenidos que emocionen al alumno/a, que les despierte la motivación necesaria para que quieran aprender de modo significativo”
- IV. “Contribuir en la formación futuros técnicos/as de Balonmano”

3. METODOLOGIA DE ACTIVIDAD

Mediante el uso de la plataforma “Isquad” cuatro “mentores” irán desarrollando programas de formación donde colgarán contenidos en dicha plataforma de manera semanal referentes a diferentes temas relacionados con la formación de monitor/entrenador. Estos contenidos pueden ser audiovisuales o teóricos y se complementaran con una charla online con uno de los 4 mentores de manera semanal. Cada mentor proporcionará una visión personalizada de cada uno de los contenidos que se planifiquen desde la dirección de la *ACADEMIA FORMACIÓN FBMCYL*.

La dirección de la academia programará las reuniones on-line semanales (12-15 min) y el alumno podrá tener conversaciones a cerca de su día a día como monitor /entrenador: comentar la evolución de su equipo y jugadores, cambios que se van experimentado, inquietudes, problemas que vayan surgiendo... en definitiva el objetivo de la academia es acompañar a los/las monitor/a entrenador/a en la tarea ardua, difícil y complicada. Por ello, con la creación de la *ACADEMIA FORMACIÓN FBMCYL* pretendemos profundizar un poco más sobre contenidos específicos, planteándonos una serie de interrogantes que inviten al alumno/a la reflexión en su día a día.

4. PLANIFICACION Y CONTENIDOS:

El desarrollo consistirá en el tratamiento quincenal de cada uno de los temas que a continuación se detallan.

Guía de contenidos:

1. Introducción
2. Estrategia metodología para el desarrollo de la escuela de balonmano.
3. Actividades a realizar al comienzo, durante y final de la escuela de balonmano.
4. Perfil del monitor /entrenador.
5. El modelo de juego. OFENSIVO- DEFENSIVO-PORTERO- PREPARACION FISICA.
6. ¿Cómo elaboró mi modelo de juego?
7. Recomendaciones metodológicas para el monitor/entrenador.
8. La sesión y el desarrollo de las tareas en balonmano
9. Recomendaciones metodológicas en la competición.
10. Fundamentos básicos del calentamiento en el balonmano
11. El modelo de planificación en el balonmano
12. Los sistemas de juego en balonmano
13. El trabajo con los padres - madres en el balonmano
14. Metodología para la observación de un partido en balonmano
15. La dirección de equipo en balonmano.
16. Investigaciones en el balonmano: Análisis del discurso de los entrenadores

5. INSCRIPCIÓN

El desarrollo de los contenidos de la *ACADEMIA FORMACIÓN FBMCYL* es anual. Dará comienzo el 1 de septiembre hasta el 30 de mayo del año siguiente.

Para formalizar la inscripción el alumno deberá abonar una cuota de matrícula de 90 euros y un pago mensual de 20 euros.

El plazo de inscripción finalizará el 30 de octubre.

El pago de la inscripción permitirá al alumno el acceso a los contenidos quincenales de los mentores, así como de una videoconferencia personalizada acerca del contenido específico (12 minutos) con uno de ellos.

INSCRIBETE

<https://fcylbm.es/cursos/>

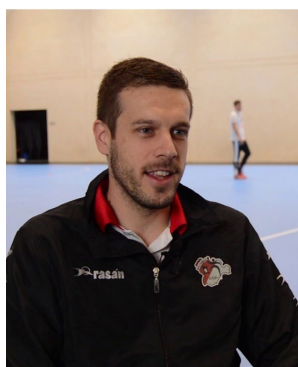
6. MENTORES DE LA ACADEMIA



JUAN ANTONIO MORENO RODRIGUEZ



RAUL GARCIA QUIÑONES



IGNACIO GONZALEZ DIEZ



DANIEL GORDO RIOS



JAVIER CALLEJO VALIÑO

CORRESPONDENCIA: APARTADO DE CORREOS 611 – 47080-VALLADOLID - **DOM.SOCIAL:** C/ Santiago nº 9-1º 1-47001-VALLADOLID

TELF.: 983 395 036 983 390 863 – FAX 983 395 097 - e-mail: fcylbm@fcylbm.com