

Bases orientativas sobre las características de los trabajos de Planificación y Memoria del período de prácticas para la solicitud del Título de Entrenador Territorial de Balonmano.

Guión orientativo de características y contenido de la planificación.

1.-DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO DE LA PLANIFICACION.

- **Datos personales del autor (a):**
 1. Fotografía en el ángulo superior derecho de la hoja de datos personales.
 2. Nombre y apellidos.
 3. Fecha y lugar de nacimiento.
 4. Domicilio, código postal, localidad, provincia y teléfono.
 5. Federación Territorial a la que pertenece.
 6. Temporada en la que ha realizado el curso de Entrenador Territorial de Balonmano.
 7. Curriculum de Balonmano.

- **Características del equipo federado con el que se realiza el año de prácticas:**
 1. Club al que pertenece.
 2. Categoría.
 3. Número de componentes.
 4. Personal técnico (ayudante, auxiliar,...)
 5. Localidad.
 6. Federación Territorial en la que está inscrita el equipo.
 7. Temporada en la que se realiza en año de prácticas.

- **Valoración previa del equipo.**

- **Objetivos deportivos que se pretenden.**

- **Objetivos generales de preparación:**
 1. Físicos (psicomotrices, motrices).
 2. Técnico – tácticos (Juego individual colectivo).
 3. Psico-sociológicos (individual – grupal).

- **Medios:**
 1. Instalaciones disponibles.
 2. Espacios libres.
 3. Material deportivo (específico y complementario).
 4. Medios auxiliares audio-visuales.
 5. Días y horas de uso de instalaciones o espacios.
 6. Otros aspectos.

- **Programación:**
 1. Calendario de Competición.
 2. Planning de la preparación (ciclos-mesociclos-microciclos).
 3. Gráfica de cargas (volumen – intensidad).
 4. Metodología de trabajo.

5. Sistemática de los ejercicios.
6. Objetivos específicos del período de preparación.
7. Objetivos específicos del período competitivo.
8. Objetivos de las fases de descanso.
9. Objetivos del período transitorio.
10. Fichas de los microciclos.

- **Evaluación y control:**

1. Test físicos.
2. Test técnicos.
3. Planillas de control de la competición.
4. Valoración y evolución periódicos de rendimientos.
5. Incidencia de resultados de evaluación y control en la programación.

2.-DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO DE LA MEMORIA-RESUMEN.

- **Objetivos deportivos conseguidos:**

1. Clasificación.
2. Posibles ascensos.
3. Mantenimiento de la categoría.
4. Otras consideraciones.

- **Objetivos generales de la preparación.**

- **Resultados de las evaluaciones y control.**

- **TM Incidencias y desarrollo de la temporada.**

- **Valoración final del equipo.**

- **Valoración final de la temporada.**

Podrá presentarse en formato digital o impreso. En este último caso, deberá estar escrito a máquina y/o tratamiento de texto, por una sola cara, a doble espacio, en hojas de color blanco, tamaño Din-A4 (210 x 297). Deberá contar con índice de contenido y numeración en todas y cada una de las hojas. Deberá estar correctamente presentado, con sujeción de hojas, que permita su fácil lectura y con cubierta de un material de cierta consistencia. En el anverso de la primera cubierta deberá figurar en caracteres fácilmente legibles, a imprenta, máquina, rotulación o letras adhesivas el título, autor y temporada de realización.

El trabajo **deberá ser rigurosamente original de la persona que desea obtener el Título de Entrenador Territorial de Balonmano**, y deberá referirse expresamente a UN AÑO de prácticas, entrenando a un equipo federado.

No se hace mención expresa del número de hojas mínimo de que debe constar el trabajo, dado que no se pretende sustituir las antiguas Tesinas, por otros trabajos de similar naturaleza. Por tanto, queda a discreción del autor la extensión escrita de la Planificación que, en todo caso, debe ser suficiente como para recoger los aspectos propios de un trabajo de este tipo, y que dignifique la obtención del Título de Entrenador Territorial de Balonmano.